

# LE VIBRAZIONI MECCANICHE

La formazione per i lavoratori esposti  
al rischio vibrazioni “mano-braccio”  
e “corpo intero”



# Indice del corso

Le vibrazioni meccaniche

La prevenzione del rischio vibrazioni

Scelta e utilizzo corretto delle attrezzature

Guida sicura

Le lesioni causate dalle vibrazioni

Conclusioni



# Le vibrazioni meccaniche



**Le vibrazioni meccaniche**  
**non sono tutte uguali:**  
**alcune sono molto evidenti,**  
**come quelle causate**  
**da un martello pneumatico!**

**Altre sono meno visibili,**  
**come le vibrazioni**  
**degli attrezzi che hanno**  
**un funzionamento rotante.**



# LE VIBRAZIONI MECCANICHE



I rischi delle vibrazioni non sono legati al danno immediato ma alla **somma di svariate esposizioni nel tempo.**

L'utilizzo di utensili vibranti può causare un insieme di lesioni al sistema mano-braccio (**HAV Hand Arm Vibrations**).



# LE VIBRAZIONI MECCANICHE



Anche i lavori a bordo di mezzi di trasporto o di movimentazione espongono il corpo intero a vibrazioni

**(WBV, Whole Body Vibrations)** che possono essere dannose se accumulate nel tempo.

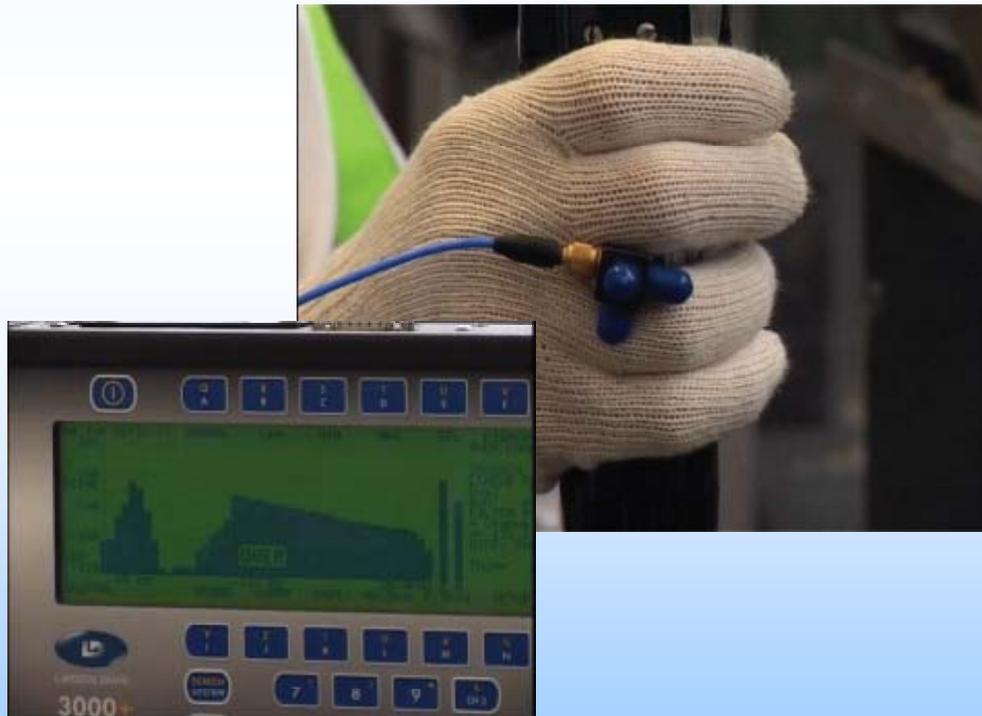


**LA PREVENZIONE**

**DEL RISCHIO VIBRAZIONI**

# Come prevenire il rischio vibrazioni?

È necessario valutare il rischio  
cui sono esposti i lavoratori.



Con particolari  
sensori si misurano  
le vibrazioni  
che sono trasmesse  
dall'attrezzatura  
utilizzata.

# L'esposizione dei lavoratori

Dopo aver misurato le vibrazioni prodotte dalla attrezzature utilizzate



bisogna calcolare l'esposizione dei lavoratori prendendo come riferimento una **giornata lavorativa di 8 ore.**

# L'esposizione dei lavoratori

*La valutazione del rischio vibrazioni  
può anche essere effettuata  
senza misurazioni,  
utilizzando appropriate informazioni  
reperibili dal costruttore  
o dalle banche dati accreditate:  
ISPESL (INAIL), CNR, regioni.*